

Termékadatlap

Felső lehúzó



Berendezés leírása

Erősíti a hát felső részének izmait, a felső végtagok izmait és a vállöv izmait. Hatékonyan formálja a felsőttestet.

Jellemzők

Típus: erősítő eszköz

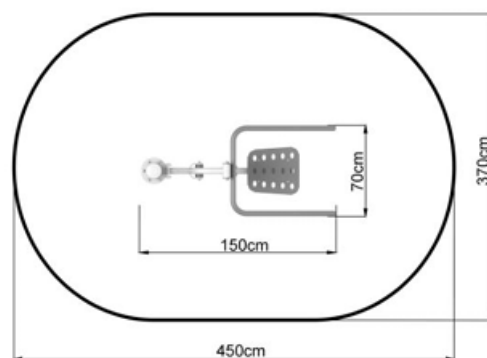
Nehézségi szint: közepes

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók számára

Maximális terhelhetőség: 150 kg

A gyakorlat végrehajtása

Üljön kényelmesen az ülésre, támassza meg a hátát. Fogja meg a fogantyúkat felső (tenyér előre) vagy alsó (tenyér maga felé) fogással. Folyamatos, határozott mozdulattal húzza a fogantyúkat maga felé, miközben zárja a lapockákat. Lassan térjen vissza a kiinduló helyzetbe anélkül, hogy teljesen kinyújtaná a könyökét.



Méreték

Magasság: 175 cm

Szélesség: 70 cm

Hossz: 140 cm

Használati terület: 440 × 370 cm

Szabad esési magasság: 50 cm

A berendezés szerkezete

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm méretű acélcső.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm méretű acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és lábtartók 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott záróanyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágys.
- Minden fémelem szemcseszórással előkezelt, majd cinkalapozóval és időjárás-, valamint UV-álló poliészter porszórt bevonattal ellátott.
- A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabványnak.