

Termékadatlap

Inga (Szörf)



Berendezés leírása

Erősíti a has egyenes és ferde izmait, a deréktáji izmokat és a farizmokat. Javítja a keringési és légzőrendszer működését, növeli az állóképességet, segíti a felesleges zsírszövet elégetését, valamint fejleszti a mozgáskoordinációt.

Jellemzők

Típus: aerob eszköz

Nehézségi szint: könnyű

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók számára

Maximális terhelhetőség: 150 kg



A gyakorlat végrehajtása

Fogja meg a fogantyúkat, lépjen fel a platformra. A has- és csípőizmok segítségével hozza a berendezést lengő (inga) mozgásba.

Méretek

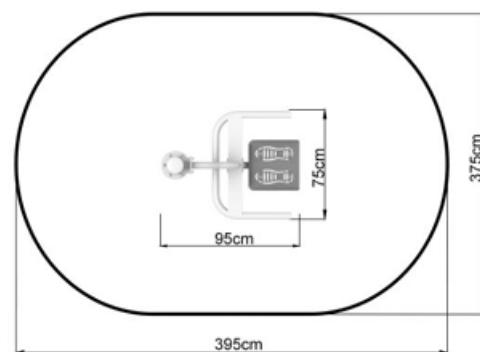
Magasság: 175 cm

Szélesség: 75 cm

Hossz: 85 cm

Használati terület: 385 × 375 cm

Szabad esési magasság: 20 cm



A berendezés szerkezete

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm acélcső.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és fellépők 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott záróanyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágyak.
- Minden fémelem szemcseszórással előkezelt, majd cinkalapozóval és időjárás-, valamint UV-álló poliészter porszórt bevonattal ellátott.
- A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabványnak.