

Termékadatlap

Lábemelő

Berendezés leírása

Erősíti a vállövi, felső végtagi, hát- és különösen a hasizmokat. A számos dolgozó izomcsoportnak köszönhetően elősegíti a helyes testtartás fenntartását, és hozzájárul a gerinc nyílirányú görbületeinek megelőzéséhez.

Fejlesztett képességek: Kondíció, Erő

Műszaki adatok

Típus: erősítő

Nehézségi szint: közepes

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók

Maximális terhelhetőség: 150 kg

Magasság: 175 cm

Szélesség: 65 cm

Hossz: 75 cm

Biztonsági terület: 375 × 365 cm

Szabad esési magasság: 125 cm

Használat

Álljon háttal a berendezésnek, támassza az alkarját a támaszokra, fogja meg erősen a fogantyúkat, és nyújtsa ki a lábait. Emelje fel a hajlított vagy nyújtott lábait a törzse felé, majd lassan engedje vissza őket.

Anyagleírás

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm acélcsövek.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és lábtartók 3 mm vastag acéllemezről készülnek.
- Horganyzott kupakos anyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágys.
- Minden fém alkatrész szemcselezést követően cinkalapozóval, majd UV- és időjárásálló poliészter porszórt bevonattal készül.

Szabvány

A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabvány követelményeinek.

