

Termékadatlap

Lábemelő



Berendezés leírása

Erősíti a vállöv, a felső végtagok, a hát és mindenekelőtt a has izmait. Kedvezően hat a helyes testtartás fenntartására, és a dolgozó izomcsoportok révén segít megelőzni a gerinc nyílirányú görbületi rendellenességeit.

Jellemzők

Típus: erősítő eszköz

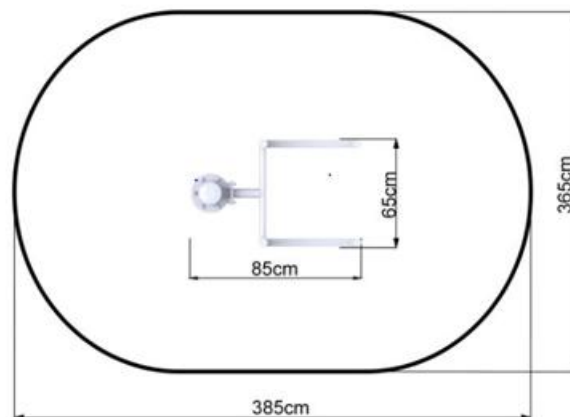
Nehézségi szint: közepes

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók számára

Maximális terhelhetőség: 150 kg

A gyakorlat végrehajtása

Álljon háttal a berendezésnek, támassza alkarját a támaszokra, fogja meg erősen a fogantyúkat, és nyújtsa ki a lábait. Emelje fel a behajlított vagy nyújtott lábait a törzse felé, majd lassan engedje vissza őket.



Méreték

Magasság: 175 cm

Szélesség: 65 cm

Hossz: 75 cm

Használati terület: 375 × 365 cm

Szabad esési magasság: 125 cm

A berendezés szerkezete

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm méretű acélcső.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm méretű acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és lábtartók 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott záróanyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágyak.
- Minden fémelem szemcseszórással előkezelt, majd cinkalapozóval és időjárás-, valamint UV-álló poliészter porszórt bevonattal ellátott.
- A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabványnak.