

Termékadatlap

Lábnyitó

Berendezés leírása

Erősíti az alsó végtagok és a has izmait. Javítja a vérkeringést és a mozgáskoordinációt, valamint hozzájárul a testzsír csökkentéséhez.

Fejlesztett képességek: Kondíció, Ügyesség

Műszaki adatok

Típus: aerob

Nehézségi szint: könnyű

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók

Maximális terhelhetőség: 120 kg

Magasság: 175 cm

Szélesség: 75 cm

Hossz: 90 cm

Biztonsági terület: 390 × 375 cm

Szabad esési magasság: 30 cm

Használat

Álljon stabilan a lábtartókra, fogja meg a kapaszkodót. Végezzen egyenletes oldalirányú lábnyitó mozdulatokat (terpesztést), majd lassan térjen vissza a kiinduló helyzetbe.

Anyagleírás

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm acélcsövek.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és lábtartók 3 mm vastag acéllemezről készülnek.
- Horganyzott kupakos anyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágys.
- Minden fém alkatrész szemcseszórás követően cinkalapozóval, majd UV- és időjárásálló poliészter porszórt bevonattal készül.

Szabvány

A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabvány követelményeinek.

