

Termékadatlap

Lábprés



Berendezés leírása

Erősíti a comb, a vádli, a farizom és az alsó has izmait. Erősíti az alsó végtagok és a csípőöv csont- és ízületi rendszerét.

Jellemzők

Típus: erősítő eszköz

Nehézségi szint: közepes

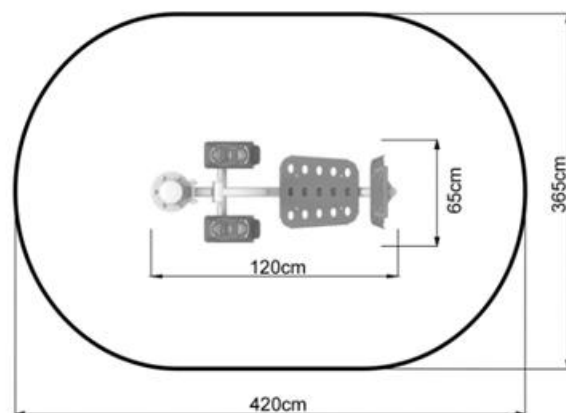
Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók számára

Maximális terhelhetőség: 150 kg



A gyakorlat végrehajtása

Üljön le az ülésre, helyezze a lábait a lábtartókra. Nyújtsa ki a lábait úgy, hogy eltolja magát a berendezéstől, majd hajlítsa vissza a térdét. A térdet ne zárja ki teljesen.



Méreték

Magasság: 175 cm

Szélesség: 65 cm

Hossz: 110 cm

Használati terület: 410 × 365 cm

Szabad esési magasság: 50 cm

A berendezés szerkezete

- Teherhordó szerkezet: 88,9×3,6 mm méretű acélcső.
- Egyéb csőelemek: 48,3×3,2 mm, 42,4×3,2 mm és 33,7×2,9 mm méretű acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és lábtartók 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott záróanyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágys.
- Minden fémelem szemcseszórással előkezelt, majd cinkalapozóval és időjárás-, valamint UV-álló poliészter porszórt bevonattal ellátott.

A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabványnak.