

Termékadatlap

Sífutó



Berendezés leírása

Erősíti az alsó végtagok és a has izmait. Javítja a vérkeringést és a mozgáskoordinációt, valamint segíti a testzsír csökkentését.

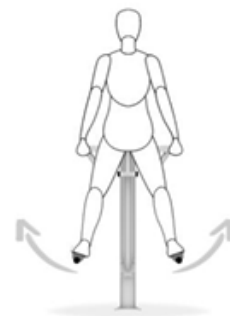
Jellemzők

Típus: aerob eszköz

Nehézségi szint: könnyű

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók számára

Maximális terhelhetőség: 120 kg



A gyakorlat végrehajtása

Álljon stabilan a lábtartókra, fogja meg a kapaszkodót. Végezzen egyenletes oldalirányú lábmozgásokat (terpesz), majd lassan térjen vissza a kiinduló helyzetbe.



Min.
140cm



Max 150

Méretek

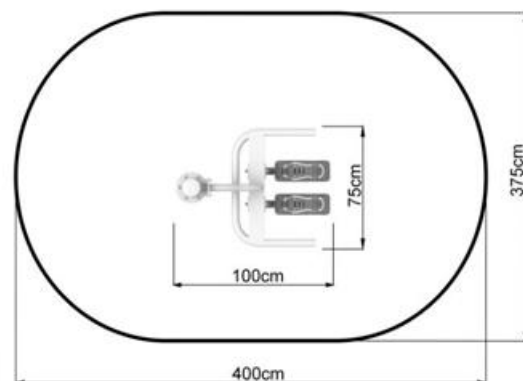
Magasság: 175 cm

Szélesség: 75 cm

Hossz: 90 cm

Biztonsági terület: 390 × 375 cm

Szabad esési magasság: 30 cm



A berendezés szerkezete

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm acélcső.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és fellépők 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott záróanyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágyak.
- Minden fémelem szemcseszórással előkezelt, majd cinkalapozóval és időjárás-, valamint UV-álló poliészter porszórt bevonattal ellátott.
- A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabványnak.