

Termékadatlap

Twister

Berendezés leírása

Erősíti a has egyenes és különösen a ferde hasizmait, valamint megdolgoztatja a deréktáj alsó hátizmait. A gyakorlat segít fenntartani a helyes testtartást.

Fejlesztett képességek: Kondíció, Erő

Műszaki adatok

Típus: erősítő

Nehézségi szint: könnyű

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók

Maximális terhelhetőség: 150 kg

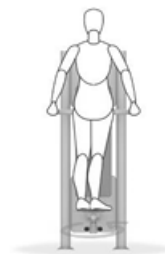
Magasság: 175 cm

Szélesség: 75 cm

Hossz: 80 cm

Biztonsági terület: 380 × 375 cm

Szabad esési magasság: 20 cm



Használat

Fogja meg a kapaszkodókat, álljon a forgó platformra, és enyhén hajlítsa be a térdeit. Csak a törzs alsó részét használva végezzen egyenletes csípőfordításokat jobbra és balra.

Anyagleírás

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm acélcsövek.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és lábtartók 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott kupakos anyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágys.
- Minden fém alkatrész szemcseszórást követően cinkalapozóval, majd UV- és időjárásálló poliészter porszórt bevonattal kezelt.



Szabvány

A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabvány követelményeinek.

