

Termékadatlap

Twister



Berendezés leírása

Erősíti a has egyenes és különösen a ferde hasizmait, valamint megdolgoztatja a deréktáji hátizmokat. A gyakorlat segít a helyes testtartás fenntartásában.

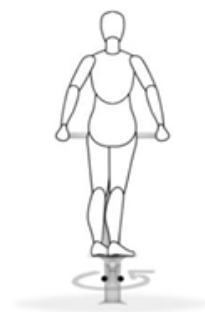
Jellemzők

Típus: erősítő eszköz

Nehézségi szint: könnyű

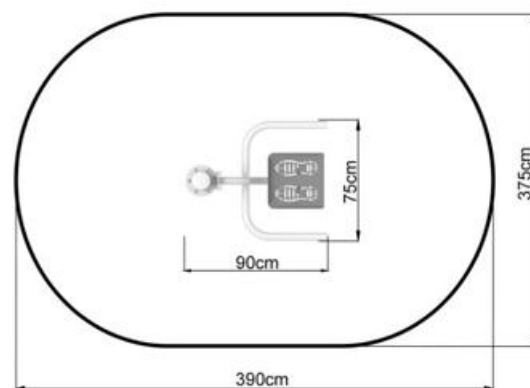
Ajánlott: 14 év felettek és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók számára

Maximális terhelhetőség: 150 kg



A gyakorlat végrehajtása

Fogja meg a kapaszkodókat, álljon a forgó platformra, enyhén hajlítsa be a térdét. A felsőtestet stabilan tartva, a csípőjét egyenletesen forgassa jobbra és balra.



Méreték

Magasság: 175 cm

Szélesség: 75 cm

Hossz: 80 cm

Biztonsági zóna: 380 × 375 cm

Szabad esési magasság: 20 cm

A berendezés szerkezete

- Teherhordó szerkezet: 88,9×3,6 mm méretű acélcső.
- Egyéb csőelemek: 48,3×3,2 mm, 42,4×3,2 mm és 33,7×2,9 mm méretű acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és fellépők 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott záróanyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágyak.
- Minden fémelem szemcseszórással előkezelt, majd cinkalapozóval és időjárás-, valamint UV-álló poliészter porszórt bevonattal ellátott.
- A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabványnak.