

Termékadatlap

Mellnyomó ülve

Berendezés leírása

Erősíti a hát felső részének izmait, a felső végtagok izmait és a vállövet. Hatékonyan fejleszti és formálja a felsőtestet.

Fejlesztett képességek: Kondíció, Erő

Műszaki adatok

Típus: erősítő

Nehézségi szint: közepes

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók

Maximális terhelhetőség: 150 kg

Magasság: 175 cm

Szélesség: 70 cm

Hossz: 100 cm

Biztonsági terület: 400 × 370 cm

Szabad esési magasság: 50 cm

Használat

Üljön kényelmesen az ülésre, támassza meg a hátát. Fogja meg a fogantyúk alsó részét. Folyamatos és határozott mozdulattal tolja előre a fogantyúkat anélkül, hogy a könyökét teljesen kinyújtaná. Ezután lassan térjen vissza a kiinduló helyzetbe, a könyököket a mellkas közelében tartva.

Anyagleírás

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm acélcsövek.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és lábtartók 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott kupakos anyák kilazulás ellen biztosítva, karbantartásmentes zárt csapágys.
- Minden fém alkatrész szemcseszórást követően cinkalapozóval, majd UV- és időjárásálló poliészter porszórt bevonattal készül.

Szabvány

A berendezés megfelel a PN-EN 16630:2015-06 szabvány követelményeinek.

