

Termékadatlap

Ülő mellnyomó



Berendezés leírása

Erősíti a hát felső részének izmait, a felső végtagok izmait és a vállöv izmait. Hatékonyan formálja a felsőtestet.

Jellemzők

Típus: erősítő eszköz

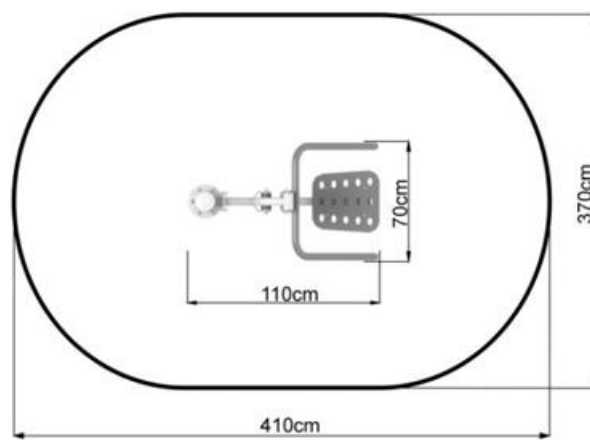
Nehézségi szint: közepes

Ajánlott: 14 év feletti és/vagy legalább 140 cm magas felhasználók számára

Maximális terhelhetőség: 150 kg

A gyakorlat végrehajtása

Üljön kényelmesen az ülésre, támassza meg a hátát. Fogja meg a fogantyúk alsó részét. Határozott mozdulattal tolja előre a karokat anélkül, hogy a könyökét teljesen kinyújtaná, majd lassan térjen vissza a kiinduló helyzetbe.



Méreték

Magasság: 175 cm

Szélesség: 70 cm

Hossz: 100 cm

Használati terület: 400 × 370 cm

Szabad esési magasság: 50 cm

A berendezés szerkezete

- Teherhordó szerkezet: 88,9 × 3,6 mm acélcső.
- Egyéb csőelemek: 48,3 × 3,2 mm, 42,4 × 3,2 mm és 33,7 × 2,9 mm acélcsövek.
- Az ülések, háttámlák és lábtartók 3 mm vastag acéllemezből készülnek.
- Horganyzott záróanyák, karbantartásmentes zárt csapágys.
- Cinkalapozóval és UV-, illetve időjárásálló poliészter porszórt bevonattal ellátva.
- PN-EN 16630:2015-06 szabványnak megfelel.